

DOKUMENTASI ABSTRAK SKRIPSI

Nomor Panggil:.....

Nama Mahasiswa : Yoga Restu Argaditama

Nomor Induk Mahasiswa : 08602241086

Jurusan/Program Studi : PKL/PKO

Dosen Pembimbing TAS : Sb. Pranatahadi, M.Kes

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Shuttle Run* yang Disisipkan Dalam Bermain Terhadap Peningkatan Kelincahan dan Daya Tahan Aerobik Atlet Bola Voli Yuso Sleman Yuniior.

Terjemahan Judul Skripsi : *The Influences of Shuttle Run Used in The Play To Improve The Agility and The Aerobic Endurance Of The Junior Athletes Of Yuso Sleman.*

ABSTRAK

Keterangan:

1. Judul Skripsi

“Pengaruh Latihan *Shuttle Run* yang Disisipkan Dalam Bermain Terhadap Peningkatan Kelincahan dan Daya Tahan Aerobik Atlet Bola Voli Yuso Sleman Yuniior”.

Kata Kunci :

Bola voli, shuttle run, kelincahan, daya tahan

2. Jumlah halaman depan : xv halaman

3. Jumlah halaman isi : 85 halaman

4. Terjemahan Judul Skripsi : “*The Influences of Shuttle Run Used in The Play To Improve The Agility and The Aerobic Endurance Of The Junior Athletes Of Yuso Sleman*”.